

ひきこもり家族教室のご案内

～家族が元気になる会～ (ひだまりの会)

「ひきこもり」に関する不安や悩みを抱えているご家族を対象に、いわき市保健所では家族教室を開催しています。

家族教室では、ひきこもりに関する情報や本人への関わり方、ご家族が少しでも健やかに過ごせる方法を、同じ悩みを抱えた他のご家族との交流や専門講師の講話等から学んでいます。

ご家族の方が精神的に安定することは、本人の回復に大きく影響するとも言われており、この教室では、家族が元気になることを目標に活動しています。

☆日程

2022年 4月15日(金)	5月13日(金)	6月24日(金)
7月22日(金)	8月19日(金)	9月9日(金)
10月14日(金)	11月11日(金)	12月9日(金)
2023年 1月13日(金)	2月10日(金)	3月10日(金)

★時間：1グループ 10:00～11:00

2グループ 13:30～14:30

※新型コロナウイルス感染症の感染予防を行うため、本事業を1日2回実施しています。

原則、年間を通してグループは固定になります。お申し込みの際にグループ分けを行いますので、ご希望のグループがある方はスタッフまでお気軽にお申し出ください。

★場所：総合保健福祉センター 3階 社会復帰会議室
(いわき市内郷高坂町四方木田191)

★内容：参加者同士の交流、学習会、情報提供など

★対象者：「ひきこもり」の悩みを抱えている家族

★参加費：無 料

★申込み：事前に電話か窓口でお申込みください。



【お申込み・お問い合わせ】

いわき市保健所 地域保健課 精神保健係

平日 8:30～17:00

電話番号 27-8557