

# ひとりで悩まず、 まずは ご相談ください



悩んでいるのは、あなただけではありません。

福島県ひきこもり相談支援センターでは、県内全域、全年齢を対象にひきこもり・不登校のご本人やご家族のご相談をお受けし、今の状況の整理や必要なサポートにつながるお手伝いをしています。

## 面談

面談は予約制になっております  
事前にご連絡ください

## 電話

## メール



## LINE (予約専用)



相談無料

火～土曜日

(祝日・年末年始を除く)

9:30～17:30



## 福島県ひきこもり相談支援センター

(受託団体：特定非営利活動法人ビーンズふくしま)

☎024-539-8883

【HP】<https://fhc.beans-fukushima.or.jp>

〒960-8153 福島県福島市黒岩字田部屋53番5号  
(福島県青少年会館内)

駐車場あり



HPはこちら

JRの  
ご利用

東北新幹線福島駅下車(タクシー約10分)  
東北本線南福島駅下車(タクシー約3分・徒歩約15分)

バスの  
ご利用

福島駅東口から福島交通バス利用／二本松行・松川行・医大病院行・蓬萊団地行・伏拝行など  
○旧国道経由：沖高バス停・素利町バス停(福島駅から約15分)下車徒歩5分  
○バイパス経由：烏谷野扇田バス停・中島バス停(福島駅から約15分)下車徒歩約5分





## 相談受付

まずは、お電話ください。

**TEL 024-539-8883**

[受付時間]

火～土曜日(祝日・年末年始を除く) 9:30～17:30

メールでのお問い合わせも可能です。

[HP] <https://fhc.fukushima.or.jp>

**相談  
無料**

初回の相談日時の調整を行います。

まずは  
お電話を



## 初回の相談

来所による相談は予約制となります。

お困り事や不安な気持ち、今の状況をお聴かせください。

必要に応じて、訪問(または、お近くの公共施設等)での相談も実施しています。

## ご本人らしい生活へ

家族相談を通して、ご本人への関わり方や今後の方向性について一緒に考えていきます。

市町村や他の支援機関とも繋がりながら、ご本人らしい生活が送れるよう、サポート体制を整えます。

## 「ひきこもり」に悩んでいるあなたへ

「何とかしなくてはと思うけど、何から始めて良いかわからない」「人が怖い」「社会に出ていく自信がない」…

そんな不安や葛藤する気持ちを話せる場所がここにあります。少しだけ勇気を出して、気持ちを話してみませんか？

## ひきこもっているご本人を支えるご家族の皆さんへ

「ずっと見守ってきたけれど、なかなか動きに繋がらない」「どうして良いかわからない」これからのことについて、ご家族だけで悩まずに、状況の整理をしながら“今出来ること”を一緒に考えていきませんか？

### ●関係機関との連携による支援

福島県ではさまざまな支援機関との連絡を図り県民の社会参加や自立を継続的かつ総合的に支援するために、県青少年支援協議会を設置しています。



### ●相談内容の守秘

相談の際には、ご本人やご家族の同意のもとで個人情報をお預かりしますお預かりした個人情報については、支援以外の目的には使用しません。