

思春期・青年期ひきこもり家族等教室のお知らせ

ご家族など身近な人がひきこもり状態になってしまった方の、戸惑いや焦り、不安といったものはかなり大きなものと思われます。

郡山市保健所では、「社会的ひきこもり」（6か月以上自宅等にひきこもり、学校や仕事に行かない状態）の方のご家族を対象として、ご本人を理解し、対応を振り返り、同じ悩みを持つご家族同士の交流を図る場として、家族教室を開催いたします。

ご自身の支えとなるものを得るために、そしてご本人に寄り添い、状態を改善していくために、一歩踏み出してみませんか？

1 日時・内容・会場

	日 時	内 容	会 場
1	12月6日（月） 13:30～15:30	・講話「“ひきこもり”の理解」 ・家族交流「不安なこと・困っていること」	郡山市保健所
2	R4年 1月19日（水） 14:00～16:00	・講話「ひきこもりの経過と家族の対応」 ・家族交流「家族自身が健康であること」	郡山市総合 福祉センター
3	R4年 2月3日（木） 13:30～15:30	・講話「心つながるコミュニケーションを考える ～伝え方の工夫など～」 ・家族交流「家族ができること」	郡山市保健所
4	R4年 3月3日（木） 13:30～15:30	・講話「本人の自立に向けて・見守るコツ」 ・家族交流「教室に参加して」	郡山市保健所

2 対象者：10歳代後半から40歳代のひきこもりの方を抱えているご家族の方

3 スタッフ：精神科医師・心理士・保健師等

4 お申し込み：下記連絡先に、お電話でお申し込みください。
※教室参加期間内に、個別相談の場があります。



会場案内図

【第1回：12/6（月）、第3回：2/3（木）、第4回：3/3（木）】

… 郡山市保健所（所在地：郡山市朝日2丁目15-1）

【第2回：1/19（水）】

… 郡山市総合福祉センター（所在地：郡山市朝日1丁目29-9）

