

# ひきこもり家族教室



ひきこもりに関する不安や困難を抱えている家族の方が、本人との関わり方を学んだり、ご家族同士の話し合いの時間を通して、悩みや課題を共有できるように教室を開催します。

ご本人も家族も安心して暮らすために、一歩ふみだしてみませんか。

○開催日時・場所 時間は6回全て午後1時30分から午後3時30分まで

回数	日程	内容／講師	場所
1	令和3年 9月1日(水)	「ひきこもりの理解」 ～関わりへの第一歩～	福島市市民会館 502号室
2	令和3年 10月1日(金)	「家族のかかわり方①」 ～話を聴くための姿勢作り～	福島市市民会館 502号室
3	令和3年 12月1日(水)	「家族の関わり方②」 ～話を聴くためのテクニック～	福島市市民会館 401号室
1～3回目とも後半に参加者同士によるミーティングを予定しています			
4	令和4年 1月12日(水)	◇参加者同士によるミーティング 【講師】	福島市市民会館 502号室
5	令和4年 2月2日(水)	特定非営利法人ビーンズふくしま 理事長 若月 ちよ氏	福島市市民会館 502号室
6	令和4年 3月2日(水)	福島県ひきこもり相談支援センター ひきこもり相談支援コーディネーター 千葉 桂子氏	福島市市民会館 502号室

(福島市市民会館：福島市霞町1-52)

○対象者

10代後半から40代くらいの「ひきこもり」の方のご家族で  
原則6回全て参加できる方

★定員 10名程度

★事前申込要

★参加費無料

○申込み

事前面接があります。8/17(火)までにお申込みください。

○その他

☺ご希望により、講師による個人面談を行います。

ただし、対応人数には限りがありますのでご了承ください。

🚗会場の駐車場の数が限られています。公共交通機関のご利用のご協力をお願いします。

🍷咳、発熱等の症状がある方は、無理せずお休みください。

新型コロナウイルスの状況により、日程変更や開催中止になることもありますので  
ご了承ください。

【申込み・問い合わせ先】

福島市役所 障がい福祉課 自立支援係

TEL：024-525-3746 (平日：午前8時30分～午後5時15分)

FAX：024-533-5263

