

令和2年度

# ひきこもり家族教室

ひきこもりに関する不安や困難を抱えているご家族を対象に、「ひきこもり家族教室」を開催いたします。  
ひきこもっている本人への関わり方等を学び、ご家族自身が少しでも健やかに過ごせるよう参加者同士の  
語らいの場も設けています。

できそうなことから一緒に取り組んでみませんか？



**開催日時** ※開催時間：いずれも **13:30～15:00** となります。

回	開催日時	内容	講師
1	令和2年 <b>8月19日(水)</b>	○講義 「ひきこもりを理解する」 ～関わるための心構え～ ○家族交流会	公認心理師 臨床心理士  本多 忠勝 氏
2	令和2年 <b>9月16日(水)</b>	○講義 「家族の関わり方①」 ～具体的な声のかけ方～ ○家族交流会	
3	令和2年 <b>10月22日(木)</b>	○講義 「家族の関わり方②」 ～話の聴き方・会話の始め方～ ○家族交流会	
4	令和2年 <b>11月27日(金)</b>	○講義 「家族の関わり方③」 ～回復に向けた支え方～ ○家族交流会	

## 場所

県北保健福祉事務所 4階中会議室（福島市御山町8-30）

<お願い> 駐車場の数が限られていますので、公共交通機関のご利用にご協力をお願いします。

## 対象者

10代後半から40代くらいの「ひきこもり」の方の  
ご家族で、原則、4回すべて参加できる方。

## 費用

無料

## 定員

10名（先着順となります）

## 電話

により  
お申込み下さい！

※初めてご参加の方  
には事前に面談を  
行います。



主催/お申し込み先

福島県県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム

電話：024-534-4300